



Das fitdankbaby®- Konzept vereint Fitnessstraining für Mamas und altersgerechte Babygymnastik in einem mitreißenden Kurs.

Das Besondere:

Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden, verstärkt mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen und sorgt für ein fröhliches, motivierendes Kursklima.

Das Praktische:

das „Trainingsgewicht“ wächst mit. Umgekehrt werden auch die Babys durch altersgerechte Spiele und Übungen in ihrer Entwicklung unterstützt.

Das Ergebnis: Fitness für Dich und Dein Baby!

Am Ende der Stunde gibt es immer einen Entspannungsteil für beide. So können Mütter erste Kontakte knüpfen und mit viel Spaß wie nebenbei etwas für ihren Körper und die Entwicklung ihres Babys tun.

Ein fitdankbaby®- Kurs umfasst 8 Übungseinheiten à 75 Minuten.

Teilnahmegebühr

8 x 75 Minuten = 88 EUR

Teilnahmebedingungen

Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist begrenzt. Die Anmeldung gilt nur bei gleichzeitigem Zahlungseingang und ist verbindlich.

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte auf unser Konto bei der Commerzbank Berlin Kontonummer 4801395, BLZ 12040000 (Kontoinhaber DANCE POINT/C. Häberer).

Bei Nichtteilnahme, gleich aus welchem Grund, erfolgt keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Ein Ersatzteilnehmer darf gestellt werden.

Für versäumte Stunden besteht keine Nachholmöglichkeit.

Der DANCE POINT übernimmt keinerlei Haftung.

ACHTUNG!!!

Das Betreten der Studios ist nur mit sauberen Schuhen mit heller Sohle gestattet!!!

Bitte bringen Sie sich diese Schuhe zum Wechseln mit!

Mit Anmeldung (Zahlungseingang) gelten die Teilnahmebedingungen als anerkannt.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich und mein Baby verbindlich zu folgendem fitdankbaby® - Kurs an:

gewünschter Kursbeginn:

Kurszeit:

montags 09.15 - 10.30 Uhr

dienstags 14.00 - 15.15 Uhr

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Datum / Unterschrift
(Eltern bei Minderjährigen)

